

**ПЛАН**  
мероприятий по проведению Декады спорта и здоровья  
на территории Солигаличского муниципального округа Костромской области

Дата проведения, время	Наименование мероприятия, краткий анонс, место проведения
02 -08 января 2024 г.	Хоккей, конькобежный спорт, каток АО «Солигаличский известковый комбинат» (по расписанию)
02 – 08 января 2024 г.	Тяжелая атлетика, спортивный зал АО «Солигаличский известковый комбинат» (по расписанию)
03 – 04 января 2023 г. 12.00 – 14.00	Секция «Бадминтон», спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова
03 – 04 января 2024 г. 14.00 – 17.00	Секция «Футбол», спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова
03 – 08 января 2024 г.	Лыжная секция, ул. Новоселов, 2 (лыжная трасса)
02.01.2024 г. 13.00	Семинар-тренинг «Силовые тренировки для всех возрастов», спортивный зал РДК – атлетический зал
02.01.2024 г. 10.00	Викторина «Как быть здоровым», МКОУ «Солигаличская ООШ»
03.01.2024 г. 11.00	Конкурсная развлекательная программа «Царь горы», парк Победы, ул. В.Серогодского
03.01.2024 г. 10.00	Час здоровья «Лыжная прогулка» территория у МКОУ «Коровновская ООШ»
03.01.2024г. 10.00	«На спортивной волне», территория у МКОУ «Куземинская ООШ». Катание на лыжах
04.01.2024 г. 10.00	«Покатушки на ватрушках» МКОУ «Солигаличская ООШ», парк Победы, ул. В.Серогодского
05.01.2024 г. 12.00	Оздоровительная акция на коньках «Мандариновое настроение» МКОУ «Солигаличская СОШ», каток база отдыха
05.01.2024 г. 10.00	«Спорт – это жизнь» (подвижные игры, спортивные соревнования) спортивный зал МКОУ «Куземинская ООШ»
05.01.2024 г. 12.00	Детско-юношеский турнир по мини-футболу, спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова
06.01.2024 г. 10.00	Своя игра «Мы за ЗОЖ» МКОУ «Солигаличская ООШ», парк Победы, ул. В.Серогодского
06.01.2024 г. 10.00	«На планете здоровья». Подвижные игры на свежем воздухе, территория у МКОУ «Верховская ООШ»
06.01.2024 г. 11.00	Лыжная прогулка «Путешествие по зимнему лесу, с. Корцово Учащиеся прокатятся на лыжах по зимнему лесу – посмотрят природу родного края и отлично проведут время.
08.01.2024 г. 12.00	Рождественский турнир по бадминтону, спортивный зал РДК